

PRESSEMITTEILUNG

Kirchplatz 1
53340 Meckenheim
Telefon 02225 9220-20
Telefax 02225 9330-50
info@fbw-meckenheim.de
www.fbw-meckenheim.de

Meckenheim, 1. Februar 2018
Seite 1 von 1

Neu – Einsteigerkurs

Ganzheitliches Gedächtnistraining – 50 plus

Referentin: Thea Knaack

Unser Gedächtnis ist eigenwillig, es lässt uns gern mal im Stich. Besonders im Alter ist dies Verlust von Lebensqualität. Einfache Memotechniken erleichtern die Merkfähigkeit (z. B. für Namen, Zahlen, Termine und Einkaufslisten). Koordinations- und Geschicklichkeitsübungen verbinden Körper und Geist, erhöhen Sicherheit im Alltag. Die Teilnehmer erfahren, was das Gedächtnis blockiert und was für ihr Gedächtnis förderlich ist. Das Motto: Training hilft – Spaß motiviert!

Di 20.03. – Di 24.04.2018 | 10.00 – 11.00 Uhr
Teilnahmegebühr: € 16,00 | Seminarumfang 5 x = 5 UStd.
Veranstaltung Nr.: 7408059

Veranstaltungsort, Kontakt und Anmeldung:

Katholisches Familienbildungswerk RSK
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9220-20
Telefax 02225 9220-50
E-Mail info@fbw-meckenheim.de

Ihr Ansprechpartner für Fragen:

Martina Sander | Kath. Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9220-21 | Telefax 02225 9220-50
sander@fbw-meckenheim.de